



Pandora Associazione Culturale

# Seminario gratuito

## Il sentiero del Lupo

### Intuito, forza interiore, fiducia in te stesso



*I leoni e le tigri saranno più potenti.  
Ma il lupo non si esibisce mai al circo.*

**Quando e dove:**

**Venerdì 18 Novembre**

Via Oristano n.26 - Cagliari

Ore 19:40 – 21:10

**Per informazioni ed iscrizioni**

Tel. 349 086 3876

gasperini.elisabetta@gmail.com

info@pandorasardinia.com

Basato sugli insegnamenti del  
libro  
«Donne che corrono coi lupi»  
di Clarissa Pinkola Estés.

Attraverso i racconti ed il lavoro  
su di sé si affronteranno le  
tematiche di

**Intuizione**

**Forza interiore e fermezza**

**Resilienza**

**Fiducia in se stessi e nel proprio  
giudizio**

**Utilizzo dei racconti per la  
crescita personale**

**Conduttore**

 **Dott.ssa Elisabetta Gasperini –Psicoterapeuta**

Conduce seminari, laboratori e ritiri su benessere,  
crescita personale ed equilibrio mente-corpo.

Lavora con tecniche di meditazione e rilassamento,  
psicoterapia della Gestalt.

Iscrizione all' Albo degli Psicologi della Regione  
Sardegna al n. 2098.